

pondělí 6. října 2025

snídaně	Špenátový závin s mletým masem, strouhaná kedlubna
oběd	Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zeleninový bulgur
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a vejcem, chléb

úterý 7. října 2025

snídaně	Pomazánka s olivami, bageta
oběd	Pečená treska v těstíčku s dresinkem, šťouchané brambory
večeře	Asijské nudle se zeleninou a hovězím masem

středa 8. října 2025

snídaně	Míchaná vejce s kukuřicí a jarní cibulkou, papriky, pečivo
oběd	Dušené dančí kostky na balzamik s hráškem, noky
večeře	Hokkaido krutí roláda se sýrem, rýže

čtvrtek 9. října 2025

snídaně	Cuketová pomazánka, cherry rajčata, ciabatta
oběd	Zapečené těstoviny s kapustou
večeře	Kuřecí nudličky s karotkovou omáčkou, brambory

pátek 10. října 2025

snídaně	Kakaový koláč se švestkami a jogurtovým krémem s borůvkami
oběd	Krutí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže
večeře	Vepřové maso s žampionovou omáčkou s koprem, kuskus

sobota 11. října 2025**neděle** 12. října 2025**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek