

pondělí 7. července 2025

snídaně	Pomazánka z pečených paprik s olivami, kedlubna, bageta
oběd	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi
večeře	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory

úterý 8. července 2025

snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
oběd	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
večeře	Mrkev s hráškem na smetaně, vejce, kuskus

středa 9. července 2025

snídaně	Chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
oběd	Sekaná s řepou, mátovým dresinkem a šťouchanými bramborami
večeře	Treska s cuketovým přelivem, bulgur

čtvrtek 10. července 2025

snídaně	Cizrnové brownies s oSTRUŽINAMI a ricottou
oběd	Salát s krůtím masem, slaninou a nivou, naše pečivo
večeře	Vepřové maso na žampionech, špecle

pátek 11. července 2025

snídaně	Tortilla s vejcem a čerstvým sýrem
oběd	Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem
večeře	Kuřecí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek