

Monday 7. July 2025

breakfast	Pomazánka z pečených paprik s olivami, kedlubna, bageta
lunch	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi
dinner	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory

Tuesday 8. July 2025

breakfast	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
lunch	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
dinner	Mrkev s hráškem na smetaně, vejce, kuskus

Wednesday 9. July 2025

breakfast	Chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
lunch	Sekaná s řepou, mátovým dresinkem a šťouchanými bramborami
dinner	Treska s cuketovým přelivem, bulgur

Thursday 10. July 2025

breakfast	Cizrnové brownies s ořechy a ricottou
lunch	Salát s krůtím masem, slaninou a nivou, naše pečivo
dinner	Vepřové maso na žampionech, špecle

Friday 11. July 2025

breakfast	Tortilla s vejcem a čerstvým sýrem
lunch	Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem
dinner	Kuřecí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek