

pondelok 7. júl 2025

raňajky	Nátierka z pečených papřík s olivami, kaleráb, bageta
obed	Cestoviny so špenátom, panierom a mandľami
večera	Morčacie plátok s hermelínom a brusnicami, pečené zemiaky

utorok 8. júl 2025

raňajky	Vanilková pšeno kaša s jahodami a pistáciami
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
večera	Mrkva s hráškom na smotane, vajcia, kuskus

streda 9. júl 2025

raňajky	Chlieb so syrovou nátierkou, cherry paradajky
obed	Sekaná s cviklou, mäťovým dresingom a šťouchanými zemiakmi
večera	Treska s cuketovým prelivom, bulgur

štvrtok 10. júl 2025

raňajky	Cícerové brownies s černicami a ricottou
obed	Šalát s morčacím mäsom, slaninou a nivou, naše pečivo
večera	Bravčové mäso na šampiňónoch, špecle

piatok 11. júl 2025

raňajky	Tortilla s vajcom a čerstvým syrom
obed	Zapečené batáty so zeleninou a mletým mäsom
večera	Kuracie karí s karfiólom a kokosovým mliekom, jazmínová ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/