

pondělí 7. září 2026	
snídaně	Sendvič s uzeným lososem, kedlubna
oběd	Těstoviny s luštěninovým ragú
večeře	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, šťouchané brambory
úterý 8. září 2026	
snídaně	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
oběd	Hovězí nudličky s červenou řepou a koprem, špalda
večeře	Špenátové rizoto s čedarem
středa 9. září 2026	
snídaně	Ovesná kaše s pudinkem a borůvkami
oběd	Salát Nicoise
večeře	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bulgur s baby karotkou
čtvrtek 10. září 2026	
snídaně	Bageta s bazalkovou florou a sýrem, barevná paprika
oběd	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa
večeře	Mleté maso s mrkvovo-kokosovou směsí, kuskus
pátek 11. září 2026	
snídaně	Cuketová pomazánka, salát, pečivo
oběd	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
večeře	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a šunkou
sobota 12. září 2026	
neděle 13. září 2026	
Informace pro klienty objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	