

Monday 7. September 2026

breakfast	Sendvič s uzeným lososem, kedlubna
lunch	Těstoviny s luštěninovým ragú
dinner	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, šťouchané brambory

Tuesday 8. September 2026

breakfast	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
lunch	Hovězí nudličky s červenou řepou a koprem, špalda
dinner	Špenátové rizoto s čedarem

Wednesday 9. September 2026

breakfast	Ovesná kaše s pudinkem a borůvkami
lunch	Salát Nicoise
dinner	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bulgur s baby karotkou

Thursday 10. September 2026

breakfast	Bageta s bazalkovou florou a sýrem, barevná paprika
lunch	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa
dinner	Mleté maso s mrkvovo-kokosovou směsí, kuskus

Friday 11. September 2026

breakfast	Cuketová pomazánka, salát, pečivo
lunch	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
dinner	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a šunkou

Saturday 12. September 2026**Sunday** 13. September 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek