

pondelok 7. september 2026

raňajky	Sendvič s údeným lososom, kaleráb
obed	Cestoviny so strukovinovým ragú
večera	Morčacie plátok s hermelínom a brusnicami, šťouchané zemiaky

utorok 8. september 2026

raňajky	Cottage s ementálom, cherry paradajky, chlieb
obed	Hovädzie rezančeky s červenou repou a kôprom, špalda
večera	Špenátové rizoto s čedarom

streda 9. september 2026

raňajky	Ovsená kaša s pudingom a čučoriedkami
obed	Šalát Nicoise
večera	Kuracie mäso so syrovou omáčkou, bulgur s baby karotkou

štvrtok 10. september 2026

raňajky	Bageta s bazalkovou flórou a syrom, farebná paprika
obed	Bryndzové halušky s karamelizovanou cibuľkou, uhorková salsa
večera	Mleté mäso s mrkvovo-kokosovou zmesou, kuskus

piatok 11. september 2026

raňajky	Cuketová nátierka, šalát, pečivo
obed	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, divoká ryža
večera	Špagety so smotanovou omáčkou s kukuricou a šunkou

sobota 12. september 2026**nedeľa** 13. september 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/