

pondělí 8. září 2025

snídaně	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
oběd	Špagety s kukuřičným pestem a trhaným masem
večeře	Bulgur se zeleninou, mini mozzarellou a semínky

úterý 9. září 2025

snídaně	Míchaná vejíčka se sýrem, ciabatta
oběd	Pečená pražma s fenýklem a olivami, brambory s bylinkovou zálivkou
večeře	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

středa 10. září 2025

snídaně	Tvarohová pomazánka s brusinkami, polníček, chléb vitamínek
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, rýže
večeře	Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa

čtvrtek 11. září 2025

snídaně	Zapečené žervé s mozzarellou, barevná paprika, náš chléb
oběd	Rajčatovo-luštěninová směs, kuskus s římským kmínem
večeře	Španělský ptáček naruby, rýže

pátek 12. září 2025

snídaně	Pomazánka rybí, salát, pečivo
oběd	Sekaná s řepou a mátovým dresinkem, batátové hranolky
večeře	Krůtí nudličky na houbách, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek