

Monday 8. September 2025

breakfast	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
lunch	Špagety s kukuřičným pestem a trhaným masem
dinner	Bulgur se zeleninou, mini mozzarellou a semínky

Tuesday 9. September 2025

breakfast	Míchaná vajíčka se sýrem, ciabatta
lunch	Pečená pražma s fenyklem a olivami, brambory s bylinkovou zálivkou
dinner	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

Wednesday 10. September 2025

breakfast	Tvarohová pomazánka s brusinkami, polníček, chléb vitamínek
lunch	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, rýže
dinner	Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa

Thursday 11. September 2025

breakfast	Zapečené žervé s mozzarellou, barevná paprika, náš chléb
lunch	Rajčatovo-luštěninová směs, kuskus s římským kmínem
dinner	Španělský ptáček naruby, rýže

Friday 12. September 2025

breakfast	Pomazánka rybí, salát, pečivo
lunch	Sekaná s řepou a mátovým dresinkem, batátové hranolky
dinner	Krůtí nudličky na houbách, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek