

pondelok 8. september 2025

raňajky	Jogurt so slivkovým pyré a pečeným müsli
obed	Špagety s kukuričným pestom a trhaným mäsom
večera	Bulgur so zeleninou, mini mozzarellou a semienkami

utorok 9. september 2025

raňajky	Praženica so syrom, ciabatta PZ
obed	Pečená pražma s feniklom a olivami, zemiaky s bylinkovou zálievkou
večera	Kuracie kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, farebné cestoviny

streda 10. september 2025

raňajky	Tvarohová nátierka s brusnicami, valeriána, chlieb vitamínok
obed	Morčacie mäso v krémovej omáčke po Indicku, ryža
večera	Bravčové výpečky s tekvicovou kašou, uhorková salsa

štvrtok 11. september 2025

raňajky	Zapečené žervé s mozzarellou, farebná paprika, náš chlieb
obed	Paradajkovo-strukovinová zmes, kuskus s rímskou rascou
večera	Španielsky vtáčik naruby, ryža

piatok 12. september 2025

raňajky	Nátierka rybia, šalát, pečivo
obed	Sekaná s repou a mäťovým dresingom, batátové hranolky
večera	Morčacie rezančeky na hubách, špecle

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/