

pondelok 8. december 2025

raňajky	Vajíčková zmes s údeným syrom, cherry paradajky, chlieb
obed	Kančie mäso s medovo-vínovou omáčkou, šťouchané zemiaky s hráškom
večera	Hubové placky na póre, bulgur s kapiou

utorok 9. december 2025

raňajky	Krupicová kaša s jahodami a čokoládou
obed	Cestoviny s kukuričným pestom a trhaným mäsom
večera	Morská štika s bylinkovým maslom, zemiakový šalát s red'kovkami

streda 10. december 2025

raňajky	Šunková pena, šalát, bageta
obed	Pikantné strukoviny s tofu, pečivo
večera	Farebné cestoviny s krémovým špenátom a bravčovými rezančkami

štvrtok 11. december 2025

raňajky	Sendvič s čerstvým syrom a karamelizovanou cibuľou
obed	Mäsové guľičky s karí omáčkou, ryža s brokolicou
večera	Šalát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálievkou a krutónmi

piatok 12. december 2025

raňajky	Tekvicový chlebiček s oštružinovým jogurtom
obed	Zemiaky s červenou repou, nivou a orechmi
večera	Kuracia palička na kyslej kapuste, špecľa

sobota 13. december 2025

raňajky	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou
obed	Pikantné marinované morčacie mäso s kari dresingom, šalátový mix s mandarínkou
večera	Šošovka beluga so zeleninou a bulgurom

nedeľa 14. december 2025

raňajky	Zapečené palacinky s krémom z mascarpone a malinami
obed	Cestoviny so smotanovými hubami a parmezánom
večera	Hovädzie mäso so sušenými paradajkami a rozmarínom, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/