

pondělí 9. března 2026

snídaně	Sendvič s uzeným lososem, kedlubna
oběd	Těstoviny s luštěninovým ragú
večeře	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, šťouchané brambory

úterý 10. března 2026

snídaně	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
oběd	Hovězí nudličky s červenou řepou a koprem, špalda
večeře	Špenátové rizoto s čedarem

středa 11. března 2026

snídaně	Ovesná kaše s pudinkem a borůvkami
oběd	Salát Nicoise
večeře	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bulgur s baby karotkou

čtvrtek 12. března 2026

snídaně	Bageta s bazalkovou florou a sýrem, barevná paprika
oběd	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa
večeře	Mleté maso s mrkvovo-kokosovou směsí, kuskus

pátek 13. března 2026

snídaně	Cuketová pomazánka, salát, pečivo
oběd	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
večeře	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a šunkou

sobota 14. března 2026

snídaně	Sýrová paštika s křenem, okurkovo-ředkvičkový salát, bageta
oběd	Kuřecí roláda se špenátem a mandlemi, brambory
večeře	Thajské stir-fry s mletým masem a bazalkou, jasmínová rýže

neděle 15. března 2026

snídaně	Skořicoví šneci s pudinkem a omáčkou z lesního ovoce
oběd	Hovězí nudličky s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus
večeře	Krůtí maso s bramborovo-hráškovým pyrém, sous-vide zelenina

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek