

Monday 9. March 2026

breakfast	Sendvič s uzeným lososem, kedlubna
lunch	Těstoviny s luštěninovým ragú
dinner	Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, šťouchané brambory

Tuesday 10. March 2026

breakfast	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
lunch	Hovězí nudličky s červenou řepou a koprem, špalda
dinner	Špenátové rizoto s čedarem

Wednesday 11. March 2026

breakfast	Ovesná kaše s pudinkem a borůvkami
lunch	Salát Nicoise
dinner	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bulgur s baby karotkou

Thursday 12. March 2026

breakfast	Bageta s bazalkovou florou a sýrem, barevná paprika
lunch	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa
dinner	Mleté maso s mrkvovo-kokosovou směsí, kuskus

Friday 13. March 2026

breakfast	Cuketová pomazánka, salát, pečivo
lunch	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže
dinner	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a šunkou

Saturday 14. March 2026

breakfast	Sýrová paštika s křenem, okurkovo-ředkvičkový salát, bageta
lunch	Kuřecí roláda se špenátem a mandlemi, brambory
dinner	Thajské stir-fry s mletým masem a bazalkou, jasmínová rýže

Sunday 15. March 2026

breakfast	Skořicoví šneci s pudinkem a omáčkou z lesního ovoce
lunch	Hovězí nudličky s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus
dinner	Krůtí maso s bramborovo-hráškovým pyrém, sous-vide zelenina

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek