

pondělí 10. srpna 2026

snídaně	Pomazánka s krůtím masem, salát, chléb
oběd	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

úterý 11. srpna 2026

snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
oběd	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
večeře	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem

středa 12. srpna 2026

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
oběd	Smažené nudle s tofu a zeleninou
večeře	Španělský ptáček naruby, rýže

čtvrtek 13. srpna 2026

snídaně	Náš pribináček s goji a lívanečky
oběd	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, brambory
večeře	Těstoviny s žampionovou omáčkou

pátek 14. srpna 2026

snídaně	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
oběd	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
večeře	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory

sobota 15. srpna 2026**neděle** 16. srpna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek