

Monday 10. August 2026

breakfast	Pomazánka s krůtím masem, salát, chléb
lunch	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
dinner	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

Tuesday 11. August 2026

breakfast	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
lunch	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
dinner	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem

Wednesday 12. August 2026

breakfast	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
lunch	Smažené nudle s tofu a zeleninou
dinner	Španělský ptáček naruby, rýže

Thursday 13. August 2026

breakfast	Náš pribináček s goji a lívanečky
lunch	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, brambory
dinner	Těstoviny s žampionovou omáčkou

Friday 14. August 2026

breakfast	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
lunch	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
dinner	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory

Saturday 15. August 2026**Sunday** 16. August 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek