

pondelok 10. august 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom, šalát, chlieb
obed	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

utorok 11. august 2026

raňajky	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémom
obed	Candát s horčicovým prelivom, batátovo-celerové hranolky
večera	Celozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom

streda 12. august 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
obed	Smažené rezance s tofu a zeleninou
večera	Španielsky vtáčik naruby, ryža

štvrtok 13. august 2026

raňajky	Náš pribináček s goji a lievančekom
obed	Sekaná s cuketou a mäťovým dresingom, zemiaky
večera	Cestoviny so šampiňónovou omáčkou

piatok 14. august 2026

raňajky	Zapečené vajcia s anglickou slaninou, reďkev, pečivo
obed	Rizoto s baklažánom, pečenými paradajkami a parmezánom
večera	Dusený kel s bravčovým mäsom, zemiaky

sobota 15. august 2026**nedeľa** 16. august 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/