

Monday 10. November 2025

breakfast	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
lunch	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

Tuesday 11. November 2025

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, polníček, pečivo
lunch	Rizoto s žampiony a parmazánem
dinner	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, kuskus

Wednesday 12. November 2025

breakfast	Hruškový muffin s javorovým krémem a oSTRUŽINAMI
lunch	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

Thursday 13. November 2025

breakfast	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
lunch	Kamut s cizrnou, brokolicovým pestem a tofu
dinner	Kuřecí kostky na celeru, zlatá rýže

Friday 14. November 2025

breakfast	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
lunch	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink
dinner	Palačinka se špenátem a baby karotkou

Saturday 15. November 2025

breakfast	Slaný koláč s cibulkovou směsí a čedarem
lunch	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
dinner	Krůtí roláda plněná nivou, barevná bramborová kaše

Sunday 16. November 2025

breakfast	Bagel s uzenou tofu pomazánkou, hráškovými výhonky a pekanovými ořechy
lunch	Vepřové kostky ve smetanové omáčce, špenátové krokety
dinner	Pečená treska s kuskusovým salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek