

pondelok 10. november 2025

raňajky	Croissant s slivkami a strúhaným tvarohom
obed	Cestoviny s paradajkami a morčacím mäsom
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 11. november 2025

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, valeriánka, pečivo
obed	Rizoto so šampiňónmi a parmezánom
večera	Bravčové rezančky s paprikovou zmesou, kuskus

streda 12. november 2025

raňajky	Hruškový muffin s javorovým krémom a černicami
obed	Kurací plátok s karí tekvicou, zemiakové špalíčky
večera	Šalát s tarhoňou, údeným lososom a kôprom

štvrtok 13. november 2025

raňajky	Ražný chlieb s pórovou nátierkou, paprika
obed	Kamut s cícerom, brokolicovým pestom a tofu
večera	Kuracie kocky na zeleru, zlatá ryža

piatok 14. november 2025

raňajky	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
obed	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dresing
večera	Palacinka so špenátom a baby karotkou

sobota 15. november 2025

raňajky	Slaný koláč s cibulkovou zmesou a čedarom
obed	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
večera	Zapečený morčacie plátok so šunkou a nivou, farebná zemiaková kaša

nedeľa 16. november 2025

raňajky	Bagel s údenou tofu nátierkou, hráškovými výhonkami a pekanovými orechmi
obed	Bravčové kocky vo smotanovej omáčke, špenátové krokety
večera	Pečená treska s kuskusovým šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/