

pondělí 11. května 2026	
snídaně	Pomazánka s krůtím masem a řeřichou, salát, chléb
oběd	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus
úterý 12. května 2026	
snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
oběd	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
večeře	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem
středa 13. května 2026	
snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
oběd	Smažené nudle s tofu a zeleninou
večeře	Španělský ptáček naruby, rýže
čtvrtek 14. května 2026	
snídaně	Náš pribináček s goji a lívanečky
oběd	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, šťouchané brambory
večeře	Barevné těstoviny s žampionovou omáčkou
pátek 15. května 2026	
snídaně	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
oběd	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
večeře	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory
sobota 16. května 2026	
snídaně	Pomazánka z pečeného lososa, salát, pečivo
oběd	Špagety s dýňovým pestem a pečeným sýrem
večeře	Masové kuličky na paprice, šťouchané brambory
neděle 17. května 2026	
snídaně	Palačinky s jablečným pyré a ricottovým krémem
oběd	Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur
večeře	Zapečené noky se špenátovou omáčkou a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek