

**Monday** 11. May 2026

breakfast	Pomazánka s krůtím masem a řeřichou, salát, chléb
lunch	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
dinner	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

**Tuesday** 12. May 2026

breakfast	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
lunch	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
dinner	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem

**Wednesday** 13. May 2026

breakfast	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
lunch	Smažené nudle s tofu a zeleninou
dinner	Španělský ptáček naruby, rýže

**Thursday** 14. May 2026

breakfast	Náš pribináček s goji a lívanečky
lunch	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, šťouchané brambory
dinner	Barevné těstoviny s žampionovou omáčkou

**Friday** 15. May 2026

breakfast	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
lunch	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
dinner	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory

**Saturday** 16. May 2026

breakfast	Pomazánka z pečeného lososa, salát, pečivo
lunch	Špagety s dýňovým pestem a pečeným sýrem
dinner	Masové kuličky na paprice, šťouchané brambory

**Sunday** 17. May 2026

breakfast	Palačinky s jablečným pyré a ricottovým krémem
lunch	Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur
dinner	Zapečené noky se špenátovou omáčkou a parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)