

**pondelok** 11. máj 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a žeruchou, šalát, chlieb
obed	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

**utorok** 12. máj 2026

raňajky	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémom
obed	Candát s horčicovým prelivom, batátovo-celerové hranolky
večera	Celozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom

**streda** 13. máj 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
obed	Smažené rezance s tofu a zeleninou
večera	Španielsky vtáčik naruby, ryža

**štvrtok** 14. máj 2026

raňajky	Náš pribináček s goji a lievančkami
obed	Sekaná s cuketou a mäťovým dresingom, šťouchané zemiaky
večera	Farebné cestoviny so šampiňónovou omáčkou

**piatok** 15. máj 2026

raňajky	Zapečené vajcia s anglickou slaninou, redkev, grahamové pečivo
obed	Rizoto s baklažánom, pečenými paradajkami a parmezánom
večera	Dusený kel s bravčovým mäsom, zemiaky

**sobota** 16. máj 2026

raňajky	Nátierka z pečeného lososa, šalát, pečivo
obed	Špagety s tekvicovým pestom a pečeným syrom
večera	Mäsové guľičky na paprike, šťuchané zemiaky

**nedeľa** 17. máj 2026

raňajky	Palacinky s jablčným pyré a ricottovým krémom
obed	Kuracie paličky s medom a sezamom, farebný bulgur
večera	Zapečené halušky so špenátovou omáčkou a parmezánom

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)