

pondělí 11. srpna 2025

snídaně	Pomazánka alá krab, polníček, bageta
oběd	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy
večeře	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, kuskus

úterý 12. srpna 2025

snídaně	Palačinky s ananasovo-marakujovým pyré, ricottou a chia
oběd	Těstoviny se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem
večeře	Vepřové maso se zeleným chřestem, zlatá rýže

středa 13. srpna 2025

snídaně	Pomazánka bylinková, ředkev, chléb vitamínek
oběd	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, bulgur
večeře	Květák na mozeček se šťouchanými bramborami

čtvrtek 14. srpna 2025

snídaně	Naše pečivo s rukolovou florou a sýrem, barevná mrkev
oběd	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
večeře	Linguine s houbami a krůtími kousky

pátek 15. srpna 2025

snídaně	Míchaná vejíčka s brynzou, okurky, chléb
oběd	Treska s dušenou mrkví, basmati rýže
večeře	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi, salát se zakysanou smetanou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek