

**Monday** 11. August 2025

|           |                                             |
|-----------|---------------------------------------------|
| breakfast | Pomazánka alá krab, polníček, bageta        |
| lunch     | Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy   |
| dinner    | Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, kuskus |

**Tuesday** 12. August 2025

|           |                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------|
| breakfast | Palačinky s ananasovo-marakujovým pyré, ricottou a chia   |
| lunch     | Těstoviny se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem |
| dinner    | Vepřové maso se zeleným chřestem, zlatá rýže              |

**Wednesday** 13. August 2025

|           |                                              |
|-----------|----------------------------------------------|
| breakfast | Pomazánka bylinková, ředkev, chléb vitamínek |
| lunch     | Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, bulgur   |
| dinner    | Květák na mozeček se šťouchanými bramborami  |

**Thursday** 14. August 2025

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| breakfast | Naše pečivo s rukolovou florou a sýrem, barevná mrkev |
| lunch     | Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem             |
| dinner    | Linguine s houbami a krůtími kousky                   |

**Friday** 15. August 2025

|           |                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| breakfast | Míchaná vejíčka s brynzou, okurky, chléb                               |
| lunch     | Treska s dušenou mrkví, basmati rýže                                   |
| dinner    | Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi, salát se zakysanou smetanou |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)