

pondelok 11. august 2025

raňajky	Nátierka alá krab, valeriánka, bageta
obed	Zemiaky s červenou repou, nivou a orechmi
večera	Kuracia roláda so špenátom a čedarom, kuskus

utorok 12. august 2025

raňajky	Palacinky s ananásovo-marakujovým pyrém, ricottou a chia
obed	Cestoviny so smotanovou omáčkou s kukuricou a morčacím mäsom
večera	Bravčové mäso so zelenou špargľou, zlatá ryža

streda 13. august 2025

raňajky	Nátierka bylinková, redkev, chlieb vitamínik
obed	Kuracie rezančeky so syrovou omáčkou, bulgur s špargľou
večera	Karfiol na mozoček so šťouchanými zemiakmi

štvrtok 14. august 2025

raňajky	Naše pečivo s rukolovou flórou a syrom, farebná mrkva
obed	Gyros s celozrnnou pitou a kapustovým šalátom
večera	Linguine s hubami a morčacími

piatok 15. august 2025

raňajky	Pražnica s bryndzou, uhorky, chlieb
obed	Treska s dusenou mrkvou, basmati ryža
večera	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami, šalát s kyslou smotanou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/