

Monday 12. October 2026

breakfast	Müsli s pistáciemi a malinami
lunch	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
dinner	Treska na kari a zázvoru, kuskus

Tuesday 13. October 2026

breakfast	Míchaná vajíčka se sýrem, okurka, ciabatta
lunch	Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem
dinner	Hráškové rizoto s parmazánem

Wednesday 14. October 2026

breakfast	Pečivo s bazalkovou pomazánkou a rajčaty, salát
lunch	Čočka na kyselo s vejcem, chléb
dinner	Těstoviny s karotkovou omáčkou a kuřecím masem

Thursday 15. October 2026

breakfast	Wrap s krůtím masem, anglickou slaninou a čedarem
lunch	Sekaná pečeně z rosti s naší tatarkou, bramborová kaše
dinner	Hovězí kousky na celeru, bulgur

Friday 16. October 2026

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, paprika, pečivo
lunch	Gratinovaný krůtí plátek s brynzou, tarhoňa
dinner	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory

Saturday 17. October 2026**Sunday** 18. October 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek