

Monday 13. April 2026

breakfast	Müsli s pistáciemi a malinami
lunch	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
dinner	Treska na kari a zázvoru, kuskus

Tuesday 14. April 2026

breakfast	Míchaná vajíčka se sýrem, okurka, ciabatta
lunch	Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem
dinner	Hráškové rizoto s parmazánem

Wednesday 15. April 2026

breakfast	Pečivo s bazalkovou pomazánkou a rajčaty, salát
lunch	Čočka na kyselo s vejcem, chléb
dinner	Barevné těstoviny s karotkovou omáčkou a kuřecím masem

Thursday 16. April 2026

breakfast	Wrap s krůtím masem, anglickou slaninou a čedarem
lunch	Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše
dinner	Hovězí kousky na celeru, bulgur

Friday 17. April 2026

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, paprika, pečivo
lunch	Gratinovaný krůtí plátek s brynzou, tarhoňa
dinner	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory

Saturday 18. April 2026

breakfast	Květákové kari s kukuřicí, bageta
lunch	Hovězí nudličky ve smetanové omáčce, špenátové krokety
dinner	Kuřecí špíz s žampiony a paprikami, rýže

Sunday 19. April 2026

breakfast	Hruškový závin s mandlovým krémem
lunch	Špagety s paprikovou omáčkou, bazalkou a parmazánem
dinner	Vepřová panenka s cuketovým zelím, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek