

pondelok 13. apríl 2026

raňajky	Müsli s pistáciami a malinami
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
večera	Treska na karí a zázvore, kuskus

utorok 14. apríl 2026

raňajky	Praženica so syrom, uhorka, ciabatta
obed	Zapečené batáty so zeleninou a mletým mäsom
večera	Hráškové rizoto s parmezánom

streda 15. apríl 2026

raňajky	Pečivo s bazalkovou nátierkou a paradajkami, šalát
obed	Šošovka na kyslo s vajcom, chlieb
večera	Farebné cestoviny s karotkovou omáčkou a kuracím mäsom

štvrtok 16. apríl 2026

raňajky	Wrap s morčacím mäsom, anglickou slaninou a čedarom
obed	Sekaná pečienka z robi s našou tatárkou, zemiaková kaša
večera	Hovädzie kúsky na zeleru, bulgur

piatok 17. apríl 2026

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, paprika, pečivo
obed	Gratinovaný morčacie plátok s bryndzou, tarhoňa
večera	Balkánsky syr so špenátom a brusnicami, pečené zemiaky

sobota 18. apríl 2026

raňajky	Karfiolové karí s kukuricou, bageta
obed	Hovädzie rezančeky v smotanovej omáčke, špenátové krokety
večera	Kuracie špíz so šampiňónmi a paprikami, ryža

nedeľa 19. apríl 2026

raňajky	Hruškový závin s mandľovým krémom
obed	Špagety s paprikovou omáčkou, bazalkou a parmezánom
večera	Bravčová bábika s cuketovou kapustou, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/