

pondělí	13. července 2026
snídaně	Müsli s pistáciemi a malinami
oběd	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
večeře	Treska na kari a zázvoru, kuskus
úterý	14. července 2026
snídaně	Míchaná vajíčka se sýrem, okurka, ciabatta
oběd	Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem
večeře	Hráškové rizoto s parmazánem
středa	15. července 2026
snídaně	Pečivo s bazalkovou pomazánkou a rajčaty, salát
oběd	Čočka na kyselo s vejcem, chléb
večeře	Těstoviny s karotkovou omáčkou a kuřecím masem
čtvrtek	16. července 2026
snídaně	Wrap s krůtím masem, anglickou slaninou a čedarem
oběd	Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše
večeře	Hovězí kousky na celeru, bulgur
pátek	17. července 2026
snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, paprika, pečivo
oběd	Gratinovaný krůtí plátek s brynzou, tarhoňa
večeře	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory
sobota	18. července 2026
neděle	19. července 2026

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek