

<b>pondelok</b> 13. júl 2026	
raňajky	Müsli s pistáciami a malinami
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
večera	Treska na karí a zázvore, kuskus
<b>utorok</b> 14. júl 2026	
raňajky	Pražnica so syrom, uhorka, ciabatta
obed	Zapečené batáty so zeleninou a mletým mäsom
večera	Hráškové rizoto s parmezánom
<b>streda</b> 15. júl 2026	
raňajky	Pečivo s bazalkovou nátierkou a paradajkami, šalát
obed	Šošovka na kyslo s vajcom, chlieb
večera	Cestoviny s karotkovou omáčkou a kuracím mäsom
<b>štvrtok</b> 16. júl 2026	
raňajky	Wrap s morčacím mäsom, anglickou slaninou a čedarom
obed	Sekaná pečienka z robi s našou tatárkou, zemiaková kaša
večera	Hovädzie kúsky na zeleru, bulgur
<b>piatok</b> 17. júl 2026	
raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, paprika, pečivo
obed	Gratinovaný morčacie plátok s bryndzou, tarhoňa
večera	Balkánsky syr so špenátom a brusnicami, pečené zemiaky
<b>sobota</b> 18. júl 2026	
<b>nedeľa</b> 19. júl 2026	
<b>Informácie pre klientov</b>	
objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred	
Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na <a href="http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/">www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/</a>	
<b>www.zdravestravovanie.sk</b>	
<b>tel 0917 361 137</b>	