

Monday 13. October 2025

breakfast	Brokolicová pomazánka, rajčata, bageta
lunch	Kuřecí nudličky s omáčkou z cuket a mascarpone, zlatá rýže
dinner	Vepřové maso na pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory

Tuesday 14. October 2025

breakfast	Špaldová kaše s lískovými ořechy a meruňkami
lunch	Krůtí kousky s pečeným lilkem, bulgur s pohankou a kapií
dinner	Těstoviny s pestem z pečené řepy

Wednesday 15. October 2025

breakfast	Avokádový sendvič se sýrem, papriky
lunch	Panenka s cibulovou omáčkou, brambory, okurkový salát
dinner	Kuřecí nudličky na žampionech, bulgur

Thursday 16. October 2025

breakfast	Lívanečky s banánovým jogurtem
lunch	Noky s krémovým špenátem a čedarem
dinner	Rizoto s černou čočkou, hráškem a candátem

Friday 17. October 2025

breakfast	Pomazánka vajíčková, salát, žitný chléb
lunch	Tortilla s fazolemi a trhaným masem
dinner	Krůtí plátek s restovanou zeleninou, dresink

Saturday 18. October 2025**Sunday** 19. October 2025**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek