

pondělí 14. července 2025

snídaně	Chřestová pomazánka se sýrem, červená čekanka, chléb
oběd	Hrachová kaše s uzeným masem, pečivo
večeře	Bulguroto se zeleninou, kuřecím masem a sýrem

úterý 15. července 2025

snídaně	Špenátový závin s mletým masem, strouhaná kedlubna
oběd	Lososové kuličky se sýrovou omáčkou, barevné těstoviny
večeře	Zeleninový salát s krůtím masem, krutony a dresinkem

středa 16. července 2025

snídaně	Ciabatta se zeleninou a goudou
oběd	Vepřové kostky s šípkovým přelivem, rýže
večeře	Tarhoňový salát s kapustou a šunkou

čtvrtek 17. července 2025

snídaně	Cottage pomazánka s tuňákem, salát, chléb
oběd	Krůtí kousky s omáčkou s pak choi a olivami, noky
večeře	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

pátek 18. července 2025

snídaně	Palačinky s krémem s pistáciemi a goji
oběd	Čočkovo-ořechová sekaná, bramborová kaše
večeře	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek