

Monday 14. July 2025

breakfast	Chřestová pomazánka se sýrem, červená čekanka, chléb
lunch	Hrachová kaše s uzeným masem, pečivo
dinner	Bulguroto se zeleninou, kuřecím masem a sýrem

Tuesday 15. July 2025

breakfast	Špenátový závin s mletým masem, strouhaná kedlubna
lunch	Lososové kuličky se sýrovou omáčkou, barevné těstoviny
dinner	Zeleninový salát s krůtím masem, krutony a dresinkem

Wednesday 16. July 2025

breakfast	Ciabatta se zeleninou a goudou
lunch	Vepřové kostky s šípkovým přelivem, rýže
dinner	Tarhoňový salát s kapustou a šunkou

Thursday 17. July 2025

breakfast	Cottage pomazánka s tuňákem, salát, chléb
lunch	Krůtí kousky s omáčkou s pak choi a olivami, noky
dinner	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

Friday 18. July 2025

breakfast	Palačinky s krémem s pistáciemi a goji
lunch	Čočkovo-ořechová sekaná, bramborová kaše
dinner	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek