

pondělí 14. září 2026

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
oběd	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
večeře	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

úterý 15. září 2026

snídaně	Míchaná vejíčka na másle, barevná paprika, pečivo
oběd	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
večeře	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

středa 16. září 2026

snídaně	Pečivo s ananasovou pomazánkou, okurky
oběd	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
večeře	Těstoviny se zelím a mletým masem

čtvrtek 17. září 2026

snídaně	Slaný koláč s olivami a rajčaty
oběd	Kedgeree rýže s krůtím masem a vejcem
večeře	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

pátek 18. září 2026

snídaně	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
oběd	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
večeře	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

sobota 19. září 2026**neděle 20. září 2026****Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek