

Monday 14. September 2026

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
lunch	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
dinner	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

Tuesday 15. September 2026

breakfast	Míchaná vajíčka na másle, barevná paprika, pečivo
lunch	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
dinner	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

Wednesday 16. September 2026

breakfast	Pečivo s ananasovou pomazánkou, okurky
lunch	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
dinner	Těstoviny se zelím a mletým masem

Thursday 17. September 2026

breakfast	Slaný koláč s olivami a rajčaty
lunch	Kedgeree rýže s krůtím masem a vejcem
dinner	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

Friday 18. September 2026

breakfast	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
lunch	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
dinner	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

Saturday 19. September 2026**Sunday** 20. September 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek