

pondelok 14. september 2026

raňajky	Celerovo-mrkvová nátierka s výhonkami, šalát, bageta
obed	Zapečené francúzske zemiaky, paradajková salsa
večera	Robi plátok s cibuľovým prelivom, zlatá rýže

utorok 15. september 2026

raňajky	Praženica na masle, farebná paprika, pečivo
obed	Farebné fusilli so špenátom, syrom a mandľami
večera	Kuracia roláda s kukuricou a ricottou, bulgur

streda 16. september 2026

raňajky	Pečivo s ananášovou nátierkou, uhorky
obed	Tortilla s rukolou, červenou repou a kozím syrom
večera	Cestoviny s kapustou a mletým mäsom

štvrtok 17. september 2026

raňajky	Slaný koláč s olivami a paradajkami
obed	Kedgeree ryža s morčacím mäsom a vajcom
večera	Treska s hubovým prelivom, pečené zemiaky

piatok 18. september 2026

raňajky	Palacinky s figovo-hruškovým džemom a strúhaným tvarohom
obed	Kuracie mäso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
večera	Kari z černe čičky s dýní Hokkaido

sobota 19. september 2026**nedeľa** 20. september 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/