

pondělí 15. září 2025

snídaně	Houbovo-pórkový koláč
oběd	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, bulgur
večeře	Burger s čedarem a salsou Taco, pečivo

úterý 16. září 2025

snídaně	Jáhlový dezert s meruňkovým Míšou
oběd	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
večeře	Krůtí plátek se šunkou a kozím sýrem, kuskus

středa 17. září 2025

snídaně	Mozzarella s jahodami a kešu, bageta
oběd	Kuřecí maso s dýní, koprem a pečenou cuketou, šťouchané brambory
večeře	Vepřové na paprice, barevné těstoviny

čtvrtek 18. září 2025

snídaně	Pomazánka z lučiny a restované šunky, salát, žitný chléb
oběd	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
večeře	Hovězí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur

pátek 19. září 2025

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, chléb
oběd	Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a vepřovými nudličkami
večeře	Treska s bylinkovým máslem a bramborovým salátem s ředkvičkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek