

Monday 15. September 2025

breakfast	Houbovo-pórkový koláč
lunch	Dušená zveřina se sušenými švestkami a karotkou, bulgur
dinner	Burger s čedarem a salsou Taco, pečivo

Tuesday 16. September 2025

breakfast	Jáhlový dezert s meruňkovým Míšou
lunch	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
dinner	Krůtí plátek se šunkou a kozím sýrem, kuskus

Wednesday 17. September 2025

breakfast	Mozzarella s jahodami a kešu, bageta
lunch	Kuřecí maso s dýní, koprem a pečenou cuketou, šťouchané brambory
dinner	Vepřové na paprice, barevné těstoviny

Thursday 18. September 2025

breakfast	Pomazánka z lučiny a restované šunky, salát, žitný chléb
lunch	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
dinner	Hovězí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur

Friday 19. September 2025

breakfast	Pomazánka z ricotty a brynzy, chléb
lunch	Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a vepřovými nudličkami
dinner	Treska s bylinkovým máslem a bramborovým salátem s ředkvičkami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek