

pondělí 15. prosince 2025

snídaně	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
oběd	Losos na bylinkách, pečené brambory, okurkový salát
večeře	Kuřecí maso se zelenými fazolkami, zlatý kuskus

úterý 16. prosince 2025

snídaně	Pomazánka budapeštská, okurky, chléb
oběd	Španělský ptáček naruby, rýže
večeře	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a zeleninou

středa 17. prosince 2025

snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
oběd	Zapečený robi plátek s goudou, batáty s bylinkovým dresinkem
večeře	Krůtí nudličky na houbách, halušky

čtvrtek 18. prosince 2025

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, žitný chléb
oběd	Vepřové maso s rajskou salsou a tarhoňou
večeře	Mrkvový muffin s ricottovým dipem, polenta, ovocný kompot

pátek 19. prosince 2025

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
oběd	Tortilla s rukolou, vejcem, červenou řepou a kozím sýrem
večeře	Hovězí kostky se špenátem a karamelizovanou cibulí, brambory

sobota 20. prosince 2025

snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát
oběd	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem
večeře	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

neděle 21. prosince 2025

snídaně	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry
oběd	Zapečené brambory s treskou a fazolovými lusky, kompot
večeře	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek