

Monday 15. December 2025

breakfast	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
lunch	Losos na bylinkách, pečené brambory, okurkový salát
dinner	Kuřecí maso se zelenými fazolkami, zlatý kuskus

Tuesday 16. December 2025

breakfast	Pomazánka budapeštská, okurky, chléb
lunch	Španělský ptáček naruby, rýže
dinner	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a zeleninou

Wednesday 17. December 2025

breakfast	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
lunch	Zapečený robi plátek s goudou, batáty s bylinkovým dresinkem
dinner	Krůtí nudličky na houbách, halušky

Thursday 18. December 2025

breakfast	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, žitný chléb
lunch	Vepřové maso s rajskou salsou a tarhoňou
dinner	Mrkvový muffin s ricottovým dipem, polenta, ovocný kompot

Friday 19. December 2025

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
lunch	Tortilla s rukolou, vejcem, červenou řepou a kozím sýrem
dinner	Hovězí kostky se špenátem a karamelizovanou cibulí, brambory

Saturday 20. December 2025

breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát
lunch	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem
dinner	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

Sunday 21. December 2025

breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry
lunch	Zapečené brambory s treskou a fazolovými lusky, kompot
dinner	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek