

pondelok 15. december 2025

raňajky	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom
obed	Losos na bylinkách, pečené zemiaky, uhorkový šalát
večera	Kuracie mäso so zelenými fazuľkami, zlatý kuskus

utorok 16. december 2025

raňajky	Nátierka budapeštianska, uhorky, chlieb
obed	Španielsky vtáčik naruby, ryža
večera	Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a zeleninou

streda 17. december 2025

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
obed	Zapečený robi plátok s goudou, batáty s bylinkovým dresingom
večera	Morčacie rezančky na hubách, halušky

štvrtok 18. december 2025

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, paprika, ražný chlieb
obed	Bravčové mäso s rajčinovou salsou a tarhoňou
večera	Mrkvový muffin s ricottovým dipom, polenta, ovocný kompót

piatok 19. december 2025

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, paradajky, chlieb
obed	Tortilla s rukolou, vajcom, červenou repou a kozím syrom
večera	Hovädzie kocky so špenátom a karamelizovanou cibuľou, zemiaky

sobota 20. december 2025

raňajky	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát
obed	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom
večera	Pečené kuracie mäso s mrkvovo-hrachovým pyré

nedeľa 21. december 2025

raňajky	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami
obed	Zapečené zemiaky s treskou a fazuľovými strukami, kompót
večera	Bolonské špagety

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/