

pondělí 16. února 2026	
snídaně	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
oběd	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
večeře	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou
úterý 17. února 2026	
snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, salát, pečivo
oběd	Rizoto s žampiony a parmazánem
večeře	Vepřové maso s paprikovou směsí, kuskus
středa 18. února 2026	
snídaně	Citronový muffin s tymiánem, vanilkovým krémem a malinami
oběd	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
večeře	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem
čtvrtek 19. února 2026	
snídaně	Chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
oběd	Kamut s brokolicovým pestem, tofu a cizrnou
večeře	Kuřecí maso na celeru, zlatá rýže
pátek 20. února 2026	
snídaně	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
oběd	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink
večeře	Palačinka se špenátem a baby karotkou
sobota 21. února 2026	
snídaně	Bagel s uzenou tofu pomazánkou, hráškovými výhonky a pekanovými ořechy
oběd	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
večeře	Zapečený krůtí plátek se šunkou a nivou, barevná bramborová kaše
neděle 22. února 2026	
snídaně	Slaný koláč s cibulkovou směsí a čedarem
oběd	Pečený okoun s kuskusovým salátem
večeře	Hovězí nudličky ve smetanové omáčce, špenátové krokety
Informace pro klienty objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	