

Monday 16. February 2026	
breakfast	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
lunch	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou
Tuesday 17. February 2026	
breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, salát, pečivo
lunch	Rizoto s žampiony a parmazánem
dinner	Vepřové maso s paprikovou směsí, kuskus
Wednesday 18. February 2026	
breakfast	Citronový muffin s tymiánem, vanilkovým krémem a malinami
lunch	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem
Thursday 19. February 2026	
breakfast	Chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
lunch	Kamut s brokolicovým pestem, tofu a cizrnou
dinner	Kuřecí maso na celeru, zlatá rýže
Friday 20. February 2026	
breakfast	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
lunch	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink
dinner	Palačinka se špenátem a baby karotkou
Saturday 21. February 2026	
breakfast	Bagel s uzenou tofu pomazánkou, hráškovými výhonky a pekanovými ořechy
lunch	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
dinner	Zapečený krůtí plátek se šunkou a nivou, barevná bramborová kaše
Sunday 22. February 2026	
breakfast	Slaný koláč s cibulkovou směsí a čedarem
lunch	Pečený okoun s kuskusovým salátem
dinner	Hovězí nudličky ve smetanové omáčce, špenátové krokety
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	