

pondelok 16. február 2026

raňajky	Croissant s slivkami a strúhaným tvarohom
obed	Cestoviny s paradajkami a morčacím mäsom
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 17. február 2026

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, šalát, pečivo
obed	Rizoto so šampiňónmi a parmezánom
večera	Bravčové mäso s paprikovou zmesou, kuskus

streda 18. február 2026

raňajky	Citrónový muffin s tymianom, vanilkovým krémom a malinami
obed	Kurací plátok s karí tekvicou, zemiakové špalíčky
večera	Šalát s tarhoňou, údeným lososom a kôprom

štvrtok 19. február 2026

raňajky	Chlieb s pórovou nátierkou, paprika
obed	Kamut s brokolicovým pestom, tofu a cícerom
večera	Kuracie mäso na zeleru, zlatá ryža

piatok 20. február 2026

raňajky	Hubové smaženice, cherry paradajky, ciabatta
obed	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dresing
večera	Palacinka so špenátom a baby karotkou

sobota 21. február 2026

raňajky	Bagel s údenou tofu nátierkou, hráškovými výhonkami a pekanovými orechmi
obed	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
večera	Zapečený morčacie plátok so šunkou a nivou, farebná zemiaková kaša

nedeľa 22. február 2026

raňajky	Slaný koláč s cibuľkovou zmesou a čedarom
obed	Pečený ostriež s kuskusovým šalátom
večera	Hovädzie rezančky v smotanovej omáčke, špenátové krokety

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/