

pondělí 16. března 2026

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
oběd	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
večeře	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

úterý 17. března 2026

snídaně	Míchaná vejčička na másle, barevná paprika, pečivo
oběd	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
večeře	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

středa 18. března 2026

snídaně	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky
oběd	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
večeře	Těstoviny s mletým masem a dušeným zelím

čtvrtek 19. března 2026

snídaně	Slaný koláč s olivami a rajčaty
oběd	Kedgeree rýže s krůtím masem a vejcem
večeře	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

pátek 20. března 2026

snídaně	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
oběd	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
večeře	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

sobota 21. března 2026

snídaně	Vaječné muffiny se špenátem a mozzarellou, bageta
oběd	Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, barevná rýže
večeře	Hovězí maso se sušenými rajčaty a rozmarýnem, kuskus

neděle 22. března 2026

snídaně	Rýžová kaše s kokosem a borůvkami
oběd	Lososové kuličky se sýrovou omáčkou a těstovinami
večeře	Žampiony plněné paprikovou směsí, bramborová kaše

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek