

Monday 16. March 2026

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
lunch	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
dinner	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

Tuesday 17. March 2026

breakfast	Míchaná vajíčka na másle, barevná paprika, pečivo
lunch	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
dinner	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

Wednesday 18. March 2026

breakfast	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky
lunch	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
dinner	Těstoviny s mletým masem a dušeným zelím

Thursday 19. March 2026

breakfast	Slaný koláč s olivami a rajčaty
lunch	Kedgeriee rýže s krůtím masem a vejcem
dinner	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

Friday 20. March 2026

breakfast	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
lunch	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
dinner	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

Saturday 21. March 2026

breakfast	Vaječné muffiny se špenátem a mozzarellou, bageta
lunch	Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, barevná rýže
dinner	Hovězí maso se sušenými rajčaty a rozmarýnem, kuskus

Sunday 22. March 2026

breakfast	Rýžová kaše s kokosem a borůvkami
lunch	Lososové kuličky se sýrovou omáčkou a těstovinami
dinner	Žampiony plněné paprikovou směsí, bramborová kaše

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek