

pondelok 16. marec 2026

raňajky	Celerovo-mrkvová nátierka s výhonkami, šalát, bageta
obed	Zapečené francúzske zemiaky, paradajková salsa
večera	Robi plátok s cibuľovým prelivom, zlatá ryža

utorok 17. marec 2026

raňajky	Pražienica na masle, farebná paprika, pečivo
obed	Farebné fusilli so špenátom, syrom a mandľami
večera	Kuracia roláda s kukuricou a ricottou, bulgur

streda 18. marec 2026

raňajky	Sedliacky chlieb s ananášovou nátierkou, uhorky
obed	Tortilla s rukolou, červenou repou a kozím syrom
večera	Cestoviny s mletým mäsom a dusenou kapustou

štvrtok 19. marec 2026

raňajky	Slaný koláč s olivami a paradajkami
obed	Kedgeree ryža s morčacím mäsom a vajcom
večera	Treska s hubovým prelivom, pečené zemiaky

piatok 20. marec 2026

raňajky	Palacinky s figovo-hruškovým džemom a strúhaným tvarohom
obed	Kuracie mäso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
večera	Kari z čiernej šošovky s tekvicou Hokkaido

sobota 21. marec 2026

raňajky	Vaječné muffiny so špenátom a mozzarellou, bageta
obed	Morčacie rezančky s restovanou zeleninou, farebná ryža
večera	Hovädzie mäso so sušenými paradajkami a rozmarínom, kuskus

nedeľa 22. marec 2026

raňajky	Ryžová kaša s kokosom a čučoriedkami
obed	Lososové guľičky so syrovou omáčkou a cestovinami
večera	Šampiňóny plnené paprikovou zmesou, zemiaková kaša

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/