

pondělí 16. června 2025

snídaně	Míchaná vajíčka se špenátem a žampiony, bageta
oběd	Špagety s kukuřičným pestem a kuřecím masem
večeře	Pastýřský koláč s vepřovým masem

úterý 17. června 2025

snídaně	Kořeněné hrušky s krémem a croissantem
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
večeře	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, kuskus

středa 18. června 2025

snídaně	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
oběd	Salát Nicoise
večeře	Krůtí nudličky s paprikami, bulgur

čtvrtek 19. června 2025

snídaně	Rýžová kaše s kokosem, brusinkami a lupínky mandlí
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
večeře	Kuřecí kousky s glazovanou řepou, tarhoňa

pátek 20. června 2025

snídaně	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, náš chléb
oběd	Hovězí kořty se zeleninou a mátovým dipem, pita
večeře	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek