

Monday 16. June 2025

breakfast	Míchaná vejíčka se špenátem a žampiony, bageta
lunch	Špagety s kukuřičným pestem a kuřecím masem
dinner	Pastýřský koláč s vepřovým masem

Tuesday 17. June 2025

breakfast	Kořeněné hrušky s krémem a croissantem
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
dinner	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, kuskus

Wednesday 18. June 2025

breakfast	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
lunch	Salát Nicoise
dinner	Krůtí nudličky s paprikami, bulgur

Thursday 19. June 2025

breakfast	Rýžová kaše s kokosem, brusinkami a lupínky mandlí
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
dinner	Kuřecí kousky s glazovanou řepou, tarhoňa

Friday 20. June 2025

breakfast	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, náš chléb
lunch	Hovězí kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
dinner	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek