

pondelok 16. jún 2025

raňajky	Praženica so špenátom a šampiňónmi, bageta
obed	Špagety s kukuričným pestom a kuracím mäsom
večera	Pastiersky koláč s bravčovým mäsom

utorok 17. jún 2025

raňajky	Korenené hrušky s krémom a croissantom
obed	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek
večera	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, kuskus

streda 18. jún 2025

raňajky	Cibuľkový krém, redkev, pečivo
obed	Šalát Nicoise
večera	Morčacie rezančeky s paprikami, bulgur

štvrtok 19. jún 2025

raňajky	Ryžová kaša s kokosom, brusnicami a lupienkami mandlí
obed	Bravčové výpečky so špenátom a špalíčkami
večera	Kuracie kúsky s glazovanou repou, tarhoňa

piatok 20. jún 2025

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a výhonky, uhorky, náš chlieb
obed	Hovädzie kofty so zeleninou a mäťovým dipom, pita
večera	Ryža so šampiňónmi, parmskou šunkou a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/