

pondělí 17. srpna 2026

snídaně	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
oběd	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
večeře	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

úterý 18. srpna 2026

snídaně	Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo
oběd	Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem
večeře	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus

středa 19. srpna 2026

snídaně	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli
oběd	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
večeře	Špalíčky s cuketou a pestem z pečeného česneku

čtvrtek 20. srpna 2026

snídaně	Sendvič s pomazánkou z kuřecího masa, paprika
oběd	Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky
večeře	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

pátek 21. srpna 2026

snídaně	Pomazánka z červené řepy, chléb
oběd	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory
večeře	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

sobota 22. srpna 2026**neděle** 23. srpna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek